



WYPOŻYCZALNIE ROWERÓW

Salon Rowerowy Czesław Ciućkowski ☎ ul. Lubelska 41E
📍 www.roweryciuckowski.pl

Kolarzyk ☎ ul. Wczasowa 57, ul. Wyszyńskiego 1 (Cezal)
📍 www.kolarzyk.pl

Giant ☎ ul. Sikorskiego 17 📍 www.giantolsztyn.pl

Wypożyczalnia rowerów miejskich WarmiaBus, Body Perfect
☎ ul. Kętrzyńskiego 5 📞 +48 89 612 97 97

Euro 3 ☎ (Centrum H&B) ul. Wilczyńskiego 25E
📞 +48 89 541 57 60

Miejska Informacja Turystyczna ☎ Ratusz, wejście od
ul. 1 Maja 📞 +48 89 521 03 98

Wojewódzkie Centrum Informacji Turystycznej
☎ ul. Staromiejska 1 📞 +48 89 535 35 65

Klub Fit Perfect ☎ ul. Grabowskiego 18

Plaża Marina ☎ ul. Jeziorna 6 📞 +48 89 527 41 47

Pol-Impex ☎ ul. Armii Krajowej 2 📞 +48 89 527 41 47



TRAMWAJ WODNY WARMIABUS

Tramwaj wodny to prototyp nowoczesnej łodzi wyposażonej w innowacyjne technologie. Rejsy po jeziorze Ukiel odbywają się o pełnych godzinach w przedziale godz. 14.00-18.00.

📞 +48 89 527 41 47, +48 612 97 97 📍 www.warmiabus.pl



JEŹDZIECTWO

Ośrodek Jeździecki UWM ☎ ul. Słoneczna 51A
📞 +48 89 523 37 40

Marengo ☎ ul. Hozjusza 14A 📞 +48 89 523 84 61
📍 www.marengo.mazury.pl

Usługi Turystyczno-Rekreacyjne Janusz Kojrys
☎ ul. Wędkarska 93 📞 +48 89 523 88 02 📍 www.kojrys.pl

Osada Ataman ☎ Gutkowo 71, 11-041 Olsztyn
📍 www.ataman.com.pl



WODNE CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE „AQUASFERA GALERIA WARMIŃSKA”

To nowoczesny kompleks wodnego wypoczynku obejmującego sport, rekreację i odnowę biologiczną. W skład obiektu wchodzi: basen olimpijski, basen rozgrzewkowy, część rekreacyjna, pomieszczenia odnowy biologicznej, klub fitness, restauracja, sklep sportowy oraz podziemny parking.

☎ **Al. Piłsudskiego 69B** 📍 www.aquasfera.olsztyn.eu



SIŁOWNIE „POD CHMURKĄ”

Na większości olsztyńskich osiedli znajdują się urządzenia do ćwiczeń fizycznych na powietrzu. Poćwiczyć „pod chmurką” można m.in. przy CRS „Ukiel” i hali „Urania” oraz w Parku Kusocińskiego i ogródku jordanowskim na Nagórkach.



ZNIŻKI DLA SENIORÓW

Lista zniżek oferowanych seniorom znajduje się na stronie senior.olsztyn.eu w zakładce „Miejsca przyjazne seniorom”.



CIEKAWY W OKOLICACH OLSZTYNA

Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej

☎ ul. Kościelna 4, Gietrzwałd 📍 sanktuariummaryjne.pl

Arboretum w Kudypach

Jeden z najmłodszych ogrodów botanicznych w kraju, zlokalizowany tuż przy zachodniej granicy Olsztyna. Do arboretum można dojechać autobusem komunikacji miejskiej nr 107, rowerem lub samochodem.

📍 www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl

Grzybobranie

Jesienią lasy wokół Olsztyna obfitują w grzyby. Olsztyńscy leśnicy jako pierwsi w kraju przygotowali mapę lasów na telefony i tablety:

📍 www.olsztyn.lasy.gov.pl

UWAGA: OFERUJESZ ATRAKCJE DLA SENIORÓW?
Zgłoś swoją usługę do Rady Olsztyńskich Seniorów:
ul. Knośały 3/5, pok 14, tel. +48 89 535 32 10 wew. 70.



55+



Olsztyn dla seniora!

Gdy rozmawialiśmy z olsztyńskimi seniorami o tym, jakie miejskie atrakcje najbardziej interesują osoby w wieku 55+, większość z nich wskazywała na takie, z których mogą skorzystać w towarzystwie wnuków. Dlatego wśród propozycji dla seniorów prezentujemy głównie te, które sprzyjają rodzinnemu, wielopokoleniowemu spędzaniu czasu. I jeszcze jedna uwaga: okazuje się, że bardziej zaawansowany wiek nie musi oznaczać ograniczeń – seniorzy, z którymi rozmawialiśmy są mobilni, aktywni, lubią rekreację i sport. Cieszymy się z tego bardzo, bo to oznacza, że spędzając czas w OLSZTYNIE, mają wiele do wyboru. Zapraszamy!



OBIEKTY TURYSTYCZNE



Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie

Można w nim zobaczyć m.in. tablicę astronomiczną Kopernika – najcenniejszą olsztyńską pamiątkę po wielkim astronomie. W muzeum znajduje się też stała wystawa „Mikołaj Kopernik – mieszkaniec zamku olsztyńskiego”.

ul. Zamkowa 2 muzeum.olsztyn.pl

W środy bezpłatny wstęp na wystawy stałe.

Muzeum Przyrody w Olsztynie

Stala wystawa „Zwierzęta Warmii i Mazur”.

ul. Metalowa 8 przyroda.muzeum.olsztyn.pl

W soboty wstęp bezpłatny.

Centrum Techniki i Rozwoju Regionu „Muzeum Nowoczesności” w Olsztynie

Muzeum mieści się w d. Tartaku Raphaelsohnów, którego budynek przylega do Parku Centralnego. Ekspozycja obejmuje zagadnienia związane z rozwojem cywilizacyjnym Olsztyna i regionu.

ul. Knośły 3B tartak.mok.olsztyn.pl

Wstęp bezpłatny.

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne

Drugie co do wielkości planetarium w Polsce. Prezentuje programy astronomiczne, projekcje edukacyjne, filmy na kopule (system full-dome).

Planetarium – al. Piłsudskiego 38, Obserwatorium – ul. Żołnierska 13 www.planetarium.olsztyn.pl

Teatr im. S. Jaracza w Olsztynie

ul. 1 Maja 4 www.teatr.olsztyn.pl

Olsztyński Teatr Lalek

ul. Głowackiego 17 www.teatrlalek.olsztyn.pl

Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego w Olsztynie

ul. Głowackiego 1 www.filharmonia.olsztyn.pl

BWA Galeria Sztuki w Olsztynie

al. Piłsudskiego 38 www.bwa.olsztyn.pl



PARKI



Olsztyn, chłubiący się mianem miasta-ogrodu, ma wiele parków, które są miejscami spotkań, rekreacji i pikników. Jednym z najbardziej znanych i lubianych jest [Park Podzamcze](#). W 2015 r. zakończyła się trwająca od kilku lat rewitalizacja tego miejsca. Położony w pobliżu starówki, jest największym parkiem miasta. To typowy park widokowy. Jego specyficzny klimat tworzą dwa malownicze wiadukty kolejowe, sąsiedztwo zamku kapituły warmińskiej oraz rzeka Łyna.

Park Podzamcze w połączeniu z obszarem oddanego do użytku latem 2014 r. [Parku Centralnego](#) tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna. Park Centralny powstał na terenie, na którym wcześniej znajdowały się nieużytki i zaniedbane brzegi Łyny. W centralnym miejscu natrafimy tam na eliptyczną fontannę ze specjalnym nocnym podświetleniem oraz mini amfiteatr, z którego jest piękny widok na katedrę [Jakubowo](#), usytuowane przy al. Wojska Polskiego, to kompleks parkowo-wypoczynkowy, którego walory doceniano już w połowie XIX w. budując tam kawiarnie, wiaty i infrastrukturę służącą wypoczynkowi i rekreacji. [Kortowo](#) to z kolei największy kampus akademicki w Polsce.



JEZIORA



W samym Olsztynie znajduje się osiem dużych i kilka mniejszych jezior – w sumie aż 11 – o łącznej powierzchni ponad 700 ha oraz mniejsze oczka wodne. Dobre warunki do plażowania są nad jeziorami Ukiel, Skanda, Kortowskim, Redykajny i Tyrsko.



CENTRUM REKREACYJNO-SPORTOWE „UKIEŁ”

Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy zlokalizowany w trzech punktach nad największym olsztyńskim akwenem – jeziorem Ukiel. Część główna obiektu znajduje się przy ul. Kapitańskiej. W kompleksie zlokalizowano m. in. wypożyczalnię sprzętu sportowego oferujące ponad 200 różnych jednostek pływających (i nie tylko) oraz trzy kąpieliska. Przy ul. Olimpijskiej znajduje się druga ważna część CRS – Olsztyńskie Centrum Kajakarstwa. Trzeci fragment CRS to Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego przy ul. Sielskiej.

www.ukiel.olsztyn.eu



LAS MIEJSKI



Największy miejski park w Europie. Idealne miejsce do spacerów, jazdy na rowerze, nordic walkingu i spływów kajakowych. System tras rowerowych w Lesie Miejskim to przemyślana sieć dróg i ścieżek przystosowanych do jazdy o różnych poziomach trudności. W lesie są też dwa parki linowe.

Park Linowy Hardcore, Las Miejski przy ul. Radiowej

www.park-linowy-hardcore.pl

Leśny Park Linowy, Las Miejski w okolicy Stadionu Leśnego

lesnyparklinowyolsztyn.pl



REKREACJA



Miasto oferuje miłośnikom rekreacji – niezależnie od ich wieku – ogólnodostępny pakiet „Olsztyn. Aktywnie!”. To kilkadziesiąt w większości nieodpłatnych dyscyplin rekreacyjnych, w tym tak lubiane przez seniorów nordic walking, wycieczki z przewodnikiem czy ćwiczenia na plaży. Lista dyscyplin i terminy zajęć znajdują się na stronie:

www.aktywnie.olsztyn.eu



SPŁYWY KAJAKOWE



Od maja do września organizowane są spływy kajakowe „Łyną przez Olsztyn”. Trasa jest łatwa i nadaje się nawet dla początkujących. Spływ rozpoczyna się pod zamkiem, na łące przy moście. Trzykilometrowy szlak wodny wiedzie przez malowniczy przełom Łyny w Lesie Miejskim. Celem spływu jest rozlewisko, gdzie Łyna łączy się z rz. Wadąg. Rejs trwa około 1,5 godz.

Organizatorzy spływów:

As-Tour +48 89 742 14 30 www.splywy.pl

Euro-Wadąg +48 784 843 000 www.kajaki.olsztyn.pl

Kajaki.pl +48 691 211 141 www.kajaki.pl

Łyna.pl +48 504 089 611 www.lyna.pl

Olindo +48 661 977 988 @ biuro@splywyrodzinne.pl

Olsztyńskie Centrum Kajakarstwa

+48 89 527 12 03 wew. 300 www.ukiel.olsztyn.eu

PTTK Oddział Warmińsko-Mazurski ul. Staromiejska 1

+48 89 527 36 65 www.mazury.pttk.pl